



Ihre Bewegung
ist unser Ziel.



 **swiss** 
olympic | Approved

Wir bieten Spitzenmedizin für alle!

Die schmerzfreie und uneingeschränkte Bewegung ist Grundlage für unser Wohlbefinden und die Lebensqualität, dies bis ins hohe Alter. Die Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates befasst sich mit allen pathologischen Veränderungen ob diese verschleissbedingt oder infolge von Unfällen und Verletzungen entstehen.

Seit ihrer Gründung ist es das Ziel der Orthopädie St. Gallen, ihre Patienten individuell und umfassend zu betreuen. Unser zentrales Anliegen ist es, Sie von der Diagnose über die Therapie, sei diese konservativ oder operativ, bis zur Nachbehandlung, persönlich und kompetent zu begleiten.

Neueste Behandlungsmethoden und Operationstechniken ermöglichen heute eine schnelle und nachhaltige Genesung, wobei wir grossen Wert auf eine effiziente, massgeschneiderte Nachbehandlung in einem unserer Physiotherapiezentren legen.

Die Nähe der Physiotherapie zu den behandelnden Ärzten gehört zu unserem Erfolgsrezept und bildet den Kern unserer Philosophie. Auf dieser Grundlage konnten wir bis heute bereits viele Patienten auf ihrem Weg zurück in die uneingeschränkte Bewegung erfolgreich begleiten.

Unsere Philosophie beinhaltet eine mit viel Erfahrung und Fachwissen gestellte klare Diagnose, individuell entwickelte Behandlungskonzepte, und die frühzeitige Erkennung möglicher Komplikationen, dies unabhängig davon, ob die Behandlung konservativ oder operativ erfolgen wird.

Als Kompetenzzentrum rund um den Bewegungsapparat sowie für die Sportmedizin freuen wir uns Ansprechpartner zu sein für Hausärzte, Patienten und Therapeuten.

Und dies weit über den Raum St. Gallen hinaus, unabhängig von Ihrem Versicherungsstatus. Wir bieten Spitzenmedizin für alle!

Dr. Peter Mewe
Gründer und Inhaber

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit – und halten Sie in Bewegung

Herzlich willkommen in der Orthopädie St. Gallen, der innovativen Praxisgemeinschaft mit einem erfahrenen Ärzteteam, bestehend aus hochspezialisierten Fachärzten in den Bereichen Orthopädie, Traumatologie, Rücken- und Wirbel-Chirurgie, Fuss-Chirurgie sowie Hand- und Plastischer-Chirurgie.

Das Team verbindet medizinische Kompetenz mit konsequenter Weiterentwicklung des Know hows aus Forschung und Technik. In unseren Praxisräumen behandeln wir das ganze Spektrum orthopädischer Erkrankungen. Wir bieten modernste Standards für Diagnostik, Therapie und Nachbehandlung und Ihre individuellen Bedürfnisse stehen dabei stets im Mittelpunkt unserer Arbeit. Denn wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Unsere Ärzte verfügen über langjährige Erfahrung und sind überregional anerkannte Spezialisten für Erkrankungen von Schulter, Knie, Hüfte, Wirbelsäule, Hand und Fuss. Dank dieser interdisziplinären Zusammenarbeit garantiert die Orthopädie St. Gallen eine massgeschneiderte Behandlung für den gesamten Bewegungsapparat. Unser Ziel ist es Ihre Beschwerden rasch, ursächlich und nachhaltig zu erfassen und zu behandeln.

Ergänzt wird das Ärzteteam durch ein starkes Team gut ausgebildeter Physiotherapeuten sowie durch ein Zentrum für Naturheilverfahren (Dunkelfeldanalyse, Bioresonanz, manuelle Therapien). Insgesamt kümmern rund 40 Mitarbeitende um Ihre Gesundheit.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, sie als Patient individuell und bestmöglich zu behandeln, sowohl fachlich wie menschlich, damit Sie Ihr Leben wieder unbelastet und aktiv geniessen können.

Seit Dezember 2010 besitzt die Orthopädie St. Gallen die offizielle Anerkennung als «Sport Medical Base approved by Swiss Olympic». Das bedeutet, dass sie heute zu den ausgewählten hochspezialisierten Anlaufstelle für Sportler aus dem Elite- und Nachwuchsbereich gehört. Die Behandlung von Spitzensportlern erfordert den Einsatz von modernstem Wissen und Therapieformen, unterstützt durch eine HighTech-Ausstattung. Davon profitieren heute alle unsere Patienten!



«Dank perfektem Zusammenspiel von medizinischer Kompetenz und hochmoderner Technik kann ich wieder beschwerdefrei gehen.» Fredy Brunner, Politiker

Wir finden die massgeschneiderte Lösung – gemeinsam mit Ihnen

Risikoreicher Lebenswandel, Übergewicht, Mangel an Bewegung, körperliche Überlastung in Beruf und Sport können immer wieder zu Beschwerden am Bewegungsapparat führen. Anfänglich können diese Beschwerden durch sanfte Unterstützung in Form der klassisch-konservativen Therapie behandelt werden.

Der normale Alterungsprozess, Unfälle oder systemische Leiden können an unserem Bewegungsapparat zu strukturellen Schäden führen, so dass die moderne operative Orthopädie in den Vordergrund rückt, um wieder ein beschwerdefreies Leben zu ermöglichen. Gerade der Verschleiss der grossen Gelenke hat nicht nur zermürende Dauerschmerzen zur Folge, sondern schränkt auch die Mobilität und die allgemeine Lebensqualität der Betroffenen stark ein.

Wir, das Team der Orthopädie St. Gallen, finden mit Ihnen zusammen die Ursache für Ihr Problem und suchen gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Behandlung. Wir bieten neben den klassischen Behandlungsmöglich-

keiten auch modernste Therapiemethoden an, um Ihre Beschwerden rasch, ursächlich und nachhaltig zu beseitigen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen mit unserer hochqualifizierten Physiotherapie die optimale Nachbehandlung bis zur ihrer vollständigen Genesung.

Wir werden nach Verletzungen oder bei chronischen Erkrankungen stets alle Möglichkeiten der konservativen Behandlungen ausloten und ausschöpfen, bevor ein operatives Vorgehen erwogen wird.

Unser Leistungsspektrum umfasst das gesamte Gebiet der Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin im konservativen wie im operativen Bereich. Für jedes Fachgebiet stehen Ihnen in unseren Praxisräumen ausschliesslich erfahrene Spezialisten zur Verfügung. Denn gerade in der orthopädischen Chirurgie verlangen hochentwickelte Implantate, immer feinere Operationstechniken, sowie immer detailliertere Erkenntnisse zu den Krankheits- und Schmerzursachen nach Spezialisten mit überdurchschnittlichem Können.



«Die individuelle und persönliche Betreuung auf Augenhöhe haben mir das nötige Vertrauen für die bevorstehende Operation gegeben.»
Zuzana Maier



Schulter/Ellbogen

Sehnenverletzungen
Instabilitäten
Schulter-Impingement
Arthrose-Behandlung
Frozen Shoulder
Verletzungen und Frakturen

Rücken

Discushernie
Spinalkanalstenose
Arthrosen
Fehlstellungen

Hand

Spickfinger
Carpaltunnel-Syndrom
Sehnenschäden
Arthrosen
Fehlstellungen

Hüfte

Arthrosen
Hüft-Impingement
Knorpel- und Labrumverletzungen
Fehlstellungen
Schleimbeutel-Entzündungen

Knie

Bandverletzungen
Meniscus-Verletzungen
Knorpelschäden
Fehlstellungen
Arthrosen
Instabilitäten
Kniescheiben-Probleme

Fuss-Chirurgie:

Hallux valgus
Fussarthrosen
Fehlstellungen
Zehenkorrekturen usw.

Roland Epper

Unternehmer und Golfer

Wir sind bei Unfällen und Verletzungen für Sie da – jederzeit

Unfälle und Verletzungen – ob bei der Arbeit, im Verkehr, in der Freizeit oder beim Sport – gehören zu unserem Alltag. In solchen Fällen ist eine rasche und kompetente Beratung entscheidend, um unverzüglich die bestmögliche medizinisch-therapeutische Hilfe sicherzustellen. Über die Notfallnummer ist in der Orthopädie St. Gallen jederzeit, rund um die Uhr ein Facharzt erreichbar.

Die Orthopädie St. Gallen bietet nach Unfällen oder Verletzungen ein breites Spektrum an medizinischen Dienstleistungen. Die jahrzehntelange Erfahrung unserer Ärzte, die Spezialisierungen auf alle Teile des Bewegungsapparates und der Einsatz modernster diagnostischer Geräte garantieren Ihnen

eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Kurze Wartezeiten und rasche Abklärungen sind Vorteile, die unsere Patienten sehr zu schätzen wissen.

Nach Unfällen und Verletzungen ist es unser Ziel Sie wieder in ein beschwerdefreies Leben zu begleiten. Unterstützt werden wir Ärzte durch unser starkes Physiotherapie-Team. Dank der Nähe zu uns Ärzten können unsere Therapeuten die Behandlungen individuell abstimmen und die Therapien direkt an neue Befunde anpassen. Mit der Berit Paracelsus-Klinik und den Update Fitness-Zentren verfügt die Orthopädie St. Gallen zudem über starke Kooperationspartner.

Muskelverletzungen

Bandabrisse



«Hier fand ich höchste Kompetenz für den Spitzensport. Darum bin ich heute wieder in Schwung.»
Arnold Forrer, Schwingerkönig



Gelenkverletzungen

Knochenbrüche

Sehnenverletzungen

Sandro Lombardi
Profifussballer

Wir ergänzen unser Orthopädisches Angebot mit Physiotherapie und Naturheilverfahren

Ihren Therapieplan erstellen wir in Zusammenarbeit mit Ihnen und den behandelnden Therapeuten. Denn wir arbeiten im Team – und Sie sind ein Teil davon. Gemeinsam wählen wir neben der operativen Therapie die Behandlungsformen, die am besten zu Ihnen passen: Physiotherapie, Dunkelfeldanalyse, Bioresonanz oder manuelle Therapien. Die Orthopädie St. Gallen hat sich zum Ziel gesetzt, ihre Patienten nicht nur erfolgreich, sondern auch nachhaltig zu behandeln. Wir möchten nicht nur lindern. Wir möchten heilen.

Viele Wege führen zur Heilung. Seit über 20 Jahren hat die Orthopädie St. Gallen eine moderne Physiotherapie mit neuster Infrastruktur aufgebaut. Die Physiotherapie ist eine eigenständige Disziplin in der Schulmedizin. Eine gute Physiotherapie kann nach operativen Eingriffen bis zu 50 Prozent vom Behandlungserfolg ausmachen.

Wir betrachten den Menschen aus einer ganzheitlichen Perspektive. Deshalb werden unsere Physiotherapeuten unterstützt durch unser Zentrum für Naturheilverfahren und Bioresonanz. Naturheilverfahren können die Schulmedizin nicht ersetzen, sondern diese wirkungsvoll ergänzen.

Die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN), die wir anbieten, ist ein ganzheitliches Heilsystem mit verschiedenen Diagnose- und Therapiemethoden. Sie alle zielen darauf ab, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu unterstützen, seine Eigenregulation zu fördern und ihn zu entlasten. Mit Hilfe der Bioresonanz werden Belastungen wie Elektromog, Umweltgifte, eine gestörte Darmflora oder unverträgliche Nahrungsmittel durch unsere naturheilkundlich ausgebildeten Therapeuten getestet und behandelt. Ergänzt wird das Angebot durch manuelle Therapie im Sinne von Akupunkturmassage sowie durch eine individuelle Ernährungsberatung.

Die Naturheilkunde hat in ihrer Geschichte eine Vielzahl von therapeutischen Methoden für die Behandlung akuter und chronischer Krankheiten entwickelt und bildet so eine wertvolle Ergänzung zu den übrigen in der Orthopädie St. Gallen angebotenen therapeutischen Massnahmen.



«Das auf mein Schulterproblem perfekt abgestimmtes Behandlungskonzept hat mir rasch und nachhaltig geholfen.»
Hanspeter Gmünder



Wir sind kompetente Partner für Spitzen- und Freizeitsportler

Leistungssportler und sportlich aktive Menschen haben ein erhöhtes Risiko sich zu verletzen oder Überlastungsbeschwerden zu erleiden. Umgangssprachliche Begriffe wie Tennis-Ellenbogen, Golfer-Arm, Fußballerknie oder Ski-Daumen machen dies deutlich. In der Orthopädie St. Gallen betreut ein Expertenteam aus Ärzten und Physiotherapeuten Patienten mit jeder Art von Sportverletzungen, seien sie Hobbysportler oder Olympionike. Jeder Patient wird bei uns wie ein Champion behandelt.

Seit 2011 besitzt die Orthopädie St. Gallen das Label «Swiss Olympic approved» und ist damit eine von Swiss Olympic definierte Anlaufstelle für Sportler aus dem Elite- und Nachwuchsbereich. Viele Spitzensportler aus dem In- und Ausland vertrauen auf unsere Behandlungskonzepte. Dazu zählen Fussball- und Handballspieler, Volleyballspieler, Leichtathleten, Velorennfahrer, Mountainbiker und viele mehr.

In der Orthopädie St. Gallen bieten wir neben der Versorgung von akuten und chronischen Verletzungen alle Dienstleistungen in den Bereichen Rehabilitation, Sportorthopädie, Sportphysiotherapie, Leistungsdiagnostik und Trainingsberatung an. Der Heilungsprozess kann beim Spitzensportler nicht beschleunigt werden. Aber eine gute Therapie zeichnet sich dadurch aus, dass innerhalb kürzester Zeit ein Teil des Grundtrainings wieder aufgenommen werden kann.

Unser Ziel ist es, Sportler nach Verletzungen so zu betreuen, dass sie möglichst wenig von ihrer ursprünglichen Leistungsfähigkeit einbüßen und ihren alten Trainingszustand noch während der Rehabilitation wiedererlangen oder gar steigern können.

Die Sportphysiotherapie ist eine Spezialdisziplin, die für Athleten aller Altersgruppen und Leistungsniveaus das Ausüben sportlicher Aktivitäten sicherstellt. Unsere Sporttherapeuten optimieren funktionelle und koordinierte Bewegungsabläufe und fördern so die sportliche Leistungsfähigkeit.

Sportler und Patienten haben zudem die Möglichkeit, in der Orthopädie St. Gallen Ausdauer- und Krafttests sowie sportmedizinische Checkups und Körperfettmessungen durchzuführen. Diese Tests werden durch unsere Sportwissenschaftler in Zusammenarbeit mit unseren Sportphysiotherapeuten ausgewertet. Die Ergebnisse nutzen wir für die Trainingsberatungen und zum Erstellen von Trainingsplänen. Auch Vereine können diese Dienstleistung nutzen. Für Interessierte besteht zudem die Möglichkeit einer Trainingsbegleitung in Form eines Personal Training und das Coaching durch einen Mentaltrainer.





Marianne Abderhalden
ehemalige Skirennfahrerin



«Dank dem sportmedizinischen
Fachwissen der Ärzteschaft stehe ich
wieder topfit auf dem Rasen.»
Daniel Lopar, Fussball-Profi

Wir haben nur ein Ziel: Ihnen Ihre Lebensqualität zurückzugeben

Die Orthopädie St. Gallen – die älteste orthopädische Praxisgemeinschaft der Ostschweiz – ist ein Kompetenzzentrum mit einem grossen und erfahrenen Team von Fachärzten, Physio- und TEN-Therapeuten, Sportwissenschaftlern, medizinischen Praxisassistentinnen und Administrationskräften. Gemeinsam unter einem Dach haben wir das Ziel Patienten mit akuten und chronischen Beschwerden am Bewegungsapparat abzuklären und nachhaltig zu therapieren. Die Betreuung der Patienten erfolgt nach dem Bezugspersonen-System. Das be-

deutet, dass alle Mitarbeiter sich für ihre Patienten persönlich verantwortlich fühlen und diese individuell begleiten – vom Eintritt bis zum Austritt. Dieses System garantiert nicht nur eine optimale Betreuung, sondern begünstigt einen nachhaltigen Heilungsverlauf. Zudem schafft der herzliche und respektvolle Umgang mit den Patienten eine Atmosphäre der Mitbestimmung und einen Umgang auf Augenhöhe.

Für uns alle gilt: Ihre Bewegung ist unser Ziel!



Notfälle

Bei Notfällen sind Spezialisten rund um die Uhr für Sie da.

Montag bis Freitag: 08.00 – 17.00 Uhr T +41 71 228 88 99
17.00 – 08.00 Uhr T +41 71 335 06 06*

Samstag bis Sonntag: T +41 71 335 06 06*

*via Berit Paracelsus Klinik

Anmeldung

Jeder Patient, unabhängig von seinem Versicherungsstatus, kann sich direkt für einen Sprechstundetermin in der Orthopädie St. Gallen anmelden. Patienten im Haushaltsmodell werden jedoch geben, vorgängig mit Ihrem Hausarzt Rücksprache zu nehmen.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 08.00 – 17.00 Uhr

Orthopädie St. Gallen AG

Rosenbergstrasse 42b
9000 St. Gallen
Tel. +41 71 228 88 99
Fax +41 71 228 88 90
info@ortho-sg.ch
www.ortho-sg.ch



Orthopädie St. Gallen AG
Rosenbergstrasse 42b
9000 St. Gallen

T +41 71 228 88 99
F + 41 71 228 88 90
info@ortho-sg.ch
www.ortho-sg.ch

